

September 2021

... wer (was) nicht mit der Zeit geht, geht mit der Zeit ...

## Upgrade Heilmittelverzeichnisse der Tarife MediVita und MediStart zum Jahresbeginn 2022

Sehr geehrte Vertriebspartner/innen,

die Gothaer Krankenversicherung überprüft in regelmäßigen Abständen etwaige tarifliche Verzeichnisse und passt diese dem aktuellen Zeitgeschehen an. Erforderliche Änderungen sind i. d. R. der medizinischen Inflation, aber auch der medizinischen Entwicklung (Innovationen) geschuldet und sichern weiterhin den hochwertigen Versicherungsschutz.

### Wesentliches auf einen Blick:

- Erweiterung auf jetzt **125** zahlungspflichtige Leistungspositionen (vormals ca. 75 Kriterien) im Heilmittelverzeichnis
- Überwiegende Anhebung der Vergütungen (*der „alten“ Positionen*)
- **Alle** Positionen des aktuellen Leistungskatalogs der Bundesbeihilfeverordnung (BBhV) implementiert – auch hinsichtlich der Erstattungshöhe
- Umfänglicher als BBhV (Lichttherapie, Rückbildungsgymnastik, ...)
- Gültigkeit / Wirksamkeit für MediStart und MediVita zum Jahresbeginn 2022
- Bestandskundeninformation im 1. Quartal 2022

**Ansprechpartner/in:**      **Ihr/e Key Account Manager/in**

Bleiben Sie gesund!

**Ihre Gothaer Krankenversicherung**

## Anhang

		<b><u>Neue Fassung ab 01.01.2022</u></b>		
		<b>Leistung<sup>1</sup></b>	<b>erstattungsfähiger Rechnungsbetrag<sup>1</sup> in</b>	<b>Euro</b>
<b>I.</b> <b>Inhalationen</b>	1	Inhalationstherapie, auch mittels Ultraschallvernebelung a) als Einzelinhalation  b) als Rauminhalation in einer Gruppe, je Teilnehmerin oder Teilnehmer  c) als Rauminhalation in einer Gruppe bei Anwendung ortsgebundener natürlicher Heilwässer, je Teilnehmerin oder Teilnehmer  Aufwendungen für die für Inhalationen erforderlichen Zusätze sind gesondert erstattungsfähig.		8,80  4,80  7,50
	2	Radon-Inhalation a) im Stollen b) mittels Hauben		14,90 18,20
<b>II.</b> <b>Krankengymnastik,</b> <b>Bewegungsübungen</b>	3	Physiotherapeutische Erstbefundung zur Erstellung eines Behandlungsplans		16,50
	4	Krankengymnastik, auch auf neurophysiologischer Grundlage, Atemtherapie, einschließlich der zur Leistungserbringung erforderlichen Massage, als Einzelbehandlung, Richtwert: 20 Minuten		25,70
	5	Krankengymnastik auf neurophysiologischer Grundlage (Bobath, Vojta, Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation (PNF)) bei zentralen Bewegungsstörungen nach Vollendung des 18. Lebensjahres, als Einzelbehandlung, Richtwert: 30 Minuten		33,80
	6	Krankengymnastik auf neurophysiologischer Grundlage (Bobath, Vojta) bei zentralen Bewegungsstörungen für Kinder längstens bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres, als Einzelbehandlung, Richtwert: 45 Minuten		45,30
	7	Krankengymnastik (auch orthopädisches Turnen) in einer Gruppe (2 bis 5 Personen), Richtwert: 25 Minuten je Teilnehmerin oder Teilnehmer		8,20
	8	Krankengymnastik bei zerebralen Dysfunktionen in einer Gruppe (2 bis 4 Personen), Richtwert: 45 Minuten je Teilnehmerin oder Teilnehmer		14,30
	9	Krankengymnastik (Atemtherapie) bei Mukoviszidose und schweren Bronchialerkrankungen, als Einzelbehandlung, Richtwert: 60 Minuten		71,40
	10	Krankengymnastik im Bewegungsbad  a) als Einzelbehandlung einschließlich der erforderlichen Nachruhe, Richtwert: 30 Minuten  b) in einer Gruppe (2 bis 3 Personen), je Teilnehmerin oder Teilnehmer einschließlich der erforderlichen Nachruhe, Richtwert: 30 Minuten  c) in einer Gruppe (4 bis 5 Personen), je Teilnehmerin oder Teilnehmer einschließlich der erforderlichen Nachruhe, Richtwert: 30 Minuten		31,20  19,50  15,60
	11	Manuelle Therapie, Richtwert: 30 Minuten		29,70
	12	Chirogymnastik (funktionelle Wirbelsäulengymnastik), Richtwert: 20 Minuten		19,00

	13	Bewegungsübungen a) als Einzelbehandlung, Richtwert: 20 Minuten b) in einer Gruppe (2 bis 5 Personen), Richtwert: 20 Minuten	10,20 6,60
	14	Bewegungsübungen im Bewegungsbad a) als Einzelbehandlung einschließlich der erforderlichen Nachruhe, Richtwert: 30 Minuten b) in einer Gruppe (2 bis 3 Personen), je Teilnehmerin oder Teilnehmer einschließlich der erforderlichen Nachruhe, Richtwert: 30 Minuten c) in einer Gruppe (4 bis 5 Personen), je Teilnehmerin oder Teilnehmer einschließlich der erforderlichen Nachruhe, Richtwert: 30 Minuten	31,20 19,50 15,60
	15	Erweiterte ambulante Physiotherapie, Richtwert: 120 Minuten, je Behandlungstag	108,10
	16	Gerätegestützte Krankengymnastik (KG-Gerät) einschließlich Medizinischen Aufbautrainings (MAT) und Medizinischer Trainingstherapie (MTT), je Sitzung für eine parallele Einzelbehandlung (bis zu 3 Personen), Richtwert: 60 Minuten, begrenzt auf maximal 25 Behandlungen je Kalenderhalbjahr	46,20
	17	Traktionsbehandlung mit Gerät (zum Beispiel Schrägbrett, Extensionstisch, Perl'sches Gerät, Schlingentisch) als Einzelbehandlung, Richtwert: 20 Minuten	8,80
	18	Rückbildungsgymnastik/ pro Sitzung	10,90
<b>III. Massagen</b>	19	Massage einzelner oder mehrerer Körperteile a) Klassische Massagetherapie (KMT), Segment-, Periost-, Reflexzonen-, Bürsten- und Colonmassage, Richtwert: 20 Minuten b) Bindegewebsmassage (BGM), Richtwert: 30 Minuten	18,20 18,20
	20	Manuelle Lymphdrainage (MLD) a) Teilbehandlung, Richtwert: 30 Minuten b) Großbehandlung, Richtwert: 45 Minuten c) Ganzbehandlung, Richtwert: 60 Minuten d) Kompressionsbandagierung einer Extremität, Aufwendungen für das notwendige Polster- und Bindenmaterial (zum Beispiel Mullbinden, Kurzzugbinden, Fließpolsterbinden) sind daneben erstattungsfähig	25,70 38,50 58,30 12,40
	21	Unterwasserdruckstrahlmassage einschließlich der erforderlichen Nachruhe, Richtwert: 20 Minuten	30,50
<b>IV. Palliativversorgung</b>	22	Physiotherapeutische Komplexbehandlung in der Palliativversorgung, Richtwert: 60 Minuten	66,00
<b>V. Packungen, Hydrotherapie, Bäder</b>	23	Heiße Rolle - einschließlich der erforderlichen Nachruhe -	13,60
	24	Warmpackung eines oder mehrerer Körperteile einschließlich der erforderlichen Nachruhe a) bei Anwendung wiederverwendbarer Packungsmaterialien (zum Beispiel Fango-Paraffin, Moor-Paraffin, Pelose, Turbatherm)	15,60

	<p>b) bei Anwendung einmal verwendbarer natürlicher Peloide (Heilerde, Moor, Naturfango, Pelose, Schlamm, Schlick) ohne Verwendung von Folie oder Vlies zwischen Haut und Peloid</p> <p>aa) Teilpackung</p> <p>bb) Großpackung</p>	<p>36,20</p> <p>47,80</p>
25	Schwitzpackung (zum Beispiel spanischer Mantel, Salzhemd, Dreiviertel-Packung nach Kneipp) einschließlich der erforderlichen Nachruhe	19,70
26	<p>Kaltpackung (Teilpackung)</p> <p>a) Anwendung von Lehm, Quark oder Ähnlichem</p> <p>b) Anwendung einmal verwendbarer Peloide (Heilerde, Moor, Naturfango, Pelose, Schlamm, Schlick) ohne Verwendung von Folie oder Vlies zwischen Haut und Peloid</p>	<p>10,20</p> <p>20,30</p>
27	Heublumensack, Peloidkomresse	12,10
28	Wickel, Auflagen, Kompressen und andere, auch mit Zusatz	6,10
29	Trockenpackung	4,10
30	<p>a) Teilguss, Teilblitzguss, Wechselteilguss</p> <p>b) Vollguss, Vollblitzguss, Wechselvollguss</p> <p>c) Abklatschung, Abreibung, Abwaschung</p>	<p>4,10</p> <p>6,10</p> <p>5,40</p>
31	<p>a) an- oder absteigendes Teilbad (zum Beispiel nach Hauffe) einschließlich der erforderlichen Nachruhe</p> <p>b) an- oder absteigendes Vollbad (Überwärmungsbad) einschließlich der erforderlichen Nachruhe</p>	<p>16,20</p> <p>26,40</p>
32	<p>Wechselbad einschließlich der erforderlichen Nachruhe</p> <p>a) Teilbad</p> <p>b) Vollbad</p>	<p>12,10</p> <p>17,60</p>
33	Bürstenmassagebad einschließlich der erforderlichen Nachruhe	25,10
34	<p>Naturmoorbade einschließlich der erforderlichen Nachruhe</p> <p>a) Teilbad</p> <p>b) Vollbad</p>	<p>43,30</p> <p>52,70</p>
35	<p>Sandbad einschließlich der erforderlichen Nachruhe</p> <p>a) Teilbad</p> <p>b) Vollbad</p>	<p>37,90</p> <p>43,30</p>
36	Balneo-Phototherapie (Sole-Phototherapie) und Licht-Öl-Bad einschließlich Nachfetten und der erforderlichen Nachruhe	43,30
37	<p>Medizinisches Bad mit Zusatz</p> <p>a) Hand- oder Fußbad</p> <p>b) Teilbad einschließlich der erforderlichen Nachruhe</p> <p>c) Vollbad einschließlich der erforderlichen Nachruhe</p> <p>d) bei mehreren Zusätzen je weiterer Zusatz</p>	<p>8,80</p> <p>17,60</p> <p>24,40</p> <p>4,10</p>
38	<p>Gashaltige Bäder</p> <p>a) Gashaltiges Bad (z. B. Kohlensäurebad, Sauerstoffbad) - einschließlich der erforderlichen Nachruhe</p>	25,70

		b) Gashaltiges Bad mit Zusatz - einschließlich der erforderlichen Nachruhe	29,70
		c) Kohlendioxidgasbad (Kohlensäuregasbad) - einschließlich der erforderlichen Nachruhe	27,70
		d) Radon-Bad - einschließlich der erforderlichen Nachruhe	24,40
		e) Radon-Zusatz, je 500 000 Millistat	4,10
	39	Aufwendungen für andere als die in diesem Abschnitt bezeichneten Bäder sind nicht erstattungsfähig. Bei Teil- und Vollbädern mit ortsgebundenen natürlichen Heilwässern erhöhen sich die Höchstbeträge nach Nummer 37 Buchstabe a bis c und nach Nummer 38 Buchstabe b um 4,10 Euro. Weitere Zusätze hierzu sind nach Maßgabe der Nummer 37 Buchstabe d erstattungsfähig.	
<b>VI. Kälte- und Wärmebehandlung</b>	40	Kältetherapie bei einem oder mehreren Körperteilen mit lokaler Applikation intensiver Kälte in Form von Eiskompressen, tiefgekühlten Eis- oder Gelbeuteln, direkter Abreibung, Kaltgas und Kaltluft mit entsprechenden Apparaturen sowie Eisteilbädern in Fuß- oder Armbadewannen	12,90
	41	Wärmetherapie mittels Heißluft bei einem oder mehreren Körperteilen, Richtwert: 20 Minuten	7,50
	42	Ultraschall-Wärmetherapie	11,90
<b>VII. Elektrotherapie</b>	43	Ultraschallbehandlung - auch Phonophorese -	6,20
	44	Elektrotherapie einzelner oder mehrerer Körperteile mit individuell eingestellten Stromstärken und Frequenzen	8,20
	45	Elektrostimulation bei Lähmungen	15,60
	46	Iontophorese	8,20
	47	Hydroelektrisches Teilbad (Zwei- oder Vierzellenbad)	14,90
	48	Hydroelektrisches Vollbad (zum Beispiel Stangerbad), auch mit Zusatz, einschließlich der erforderlichen Nachruhe	29,00
<b>VIII. Lichttherapie</b>	49	Behandlung mit Ultraviolettlicht	
		a) als Einzelbehandlung	3,10
		b) in einer Gruppe, je Teilnehmer	2,60
	50	a) Reizbehandlung eines umschriebenen Hautbezirkes mit Ultraviolettlicht	3,10
		b) Reizbehandlung mehrerer umschriebener Hautbezirke mit Ultraviolettlicht	5,20
	51	Quarzlampendruckbestrahlung eines Feldes	6,20
	52	Quarzlampendruckbestrahlung mehrerer Felder	8,70
<b>IX. Logopädie</b>	53	Stimm-, sprech- und sprachtherapeutische Erstbefundung zur Erstellung eines Behandlungsplans, einmal je Behandlungsfall	108,00
	54	Standardisierte Verfahren zur Behandlungsplanung einschließlich Auswertung, nur auf spezielle ärztliche Verordnung bei Verdacht auf zentrale Sprachstörungen, einmal je Behandlungsfall	49,60
		a) Ausführlicher Bericht	11,80

	55	<p>Einzelbehandlung bei Atem-, Stimm-, Sprech-, Sprach-, Hör- und Schluckstörungen</p> <p>a) Richtwert: 30 Minuten</p> <p>b) Richtwert: 45 Minuten</p> <p>c) Richtwert: 60 Minuten</p> <p>d) Richtwert: 90 Minuten</p> <p>Aufwendungen für die Vor- und Nachbereitung, die Verlaufsdokumentation, den sprachtherapeutischen Bericht sowie für die Beratung der Patientin oder des Patienten und ihrer oder seiner Bezugspersonen sind daneben nicht erstattungsfähig.</p>	<p>41,80</p> <p>59,00</p> <p>68,90</p> <p>103,40</p>
	56	<p>Gruppenbehandlung bei Atem-, Stimm-, Sprech-, Sprach-, Hör- und Schluckstörungen, je Teilnehmerin oder Teilnehmer</p> <p>a) Gruppe (2 Personen), Richtwert: 45 Minuten</p> <p>b) Gruppe (3 bis 5 Personen), Richtwert: 45 Minuten</p> <p>c) Gruppe (2 Personen), Richtwert: 90 Minuten</p> <p>d) Gruppe (3 bis 5 Personen), Richtwert: 90 Minuten</p> <p>Aufwendungen für die Vor- und Nachbereitung, die Verlaufsdokumentation, den sprachtherapeutischen Bericht sowie für die Beratung der Patientin oder des Patienten und ihrer oder seiner Bezugspersonen sind daneben nicht erstattungsfähig.</p>	<p>50,40</p> <p>34,60</p> <p>67,60</p> <p>56,10</p>
<b>X. Beschäftigungstherapie (Ergotherapie)</b>	57	Funktionsanalyse und Erstgespräch, einschließlich Beratung und Behandlungsplanung, einmal je Behandlungsfall	41,80
	58	Einzelbehandlung	
		a) bei motorisch-funktionellen Störungen, Richtwert: 30 Minuten	41,80
		b) bei sensomotorischen oder perzeptiven Störungen, Richtwert: 45 Minuten	54,80
c) bei psychisch-funktionellen Störungen, Richtwert: 60 Minuten		72,30	
d) bei psychisch-funktionellen Störungen als Belastungserprobung, Richtwert: 120 Minuten		128,20	
e) als Beratung zur Integration in das häusliche und soziale Umfeld im Rahmen eines Hausbesuchs, einmal pro Behandlungsfall			
aa) bis zu 3 Einheiten am Tag, je Einheit	40,70		
aaa) bei motorisch-funktionellen Störungen	54,40		
bbb) bei sensomotorischen oder perzeptiven Störungen	54,40		
bb) bis zu 2 Einheiten am Tag, je Einheit bei psychisch-funktionellen Störungen	67,70		
59	<p>Gruppenbehandlung</p> <p>a) bei motorisch-funktionellen Störungen, Richtwert: 30 Minuten, je Teilnehmerin oder Teilnehmer</p> <p>b) bei sensomotorischen oder perzeptiven Störungen, Richtwert: 45 Minuten, je Teilnehmerin oder Teilnehmer</p> <p>c) bei psychisch-funktionellen Störungen, Richtwert: 90 Minuten, je Teilnehmerin oder Teilnehmer</p> <p>d) bei psychisch-funktionellen Störungen als Belastungserprobung, Richtwert: 180 Minuten, je Teilnehmerin oder Teilnehmer</p>	<p>16,00</p> <p>20,60</p> <p>37,90</p> <p>70,20</p>	
60	Hirnleistungstraining/Neuropsychologisch orientierte Einzelbehandlung, Richtwert: 30 Minuten	46,20	

	61	Hirnleistungstraining als Gruppenbehandlung, Richtwert: 45 Minuten, je Teilnehmerin oder Teilnehmer	20,60
<b>XI. Podologische Behandlung</b>	62	Hornhautabtragung an beiden Füßen	26,70
	63	Hornhautabtragung an einem Fuß	18,90
	64	Nagelbearbeitung an beiden Füßen	25,10
	65	Nagelbearbeitung an einem Fuß	18,90
	66	Podologische Komplexbehandlung (Hornhautabtragung und Nagelbearbeitung) beider Füße	41,60
	67	Podologische Komplexbehandlung (Hornhautabtragung und Nagelbearbeitung) eines Fußes	26,70
	Zuschlag bei ärztlich verordnetem Hausbesuch		7,50
	Zuschlag bei ärztlich verordnetem Hausbesuch mehrerer Patienten derselben sozialen Gemeinschaft (z. B. Altersheim) in unmittelbarem zeitlichen Zusammenhang, je Person		3,50
	68	Erstversorgung mit einer Federstahldraht-Orthonyxiespange nach Ross-Fraser, einteilig, einschließlich Abdruck und Anfertigung der Passiv-Nagel-Korrektur-Spange nach Modell, Applikation sowie Spangenkontrolle nach 1 bis 2 Wochen	194,60
	69	Regulierung der Orthonyxiespange nach Ross-Fraser, einteilig, einschließlich Spangenkontrolle nach 1 bis 2 Tagen	37,40
	70	Ersatzversorgung mit einer Orthonyxiespange nach Ross-Fraser, einteilig, infolge Verlusts oder Bruchs der Spange bei vorhandenem Modell einschließlich Applikation	64,80
	71	Versorgung mit einer konfektionierten bilateralen Federstahldraht-Orthonyxiespange, dreiteilig, einschließlich individueller Spangenformung, Applikation und Spangensitzkontrolle nach 1 bis 2 Tagen	74,80
72	Versorgung mit einer konfektionierten Klebespange, einteilig, einschließlich Applikation und Spangensitzkontrolle nach 1 bis 2 Tagen	37,40	
<b>XII. Ernährungstherapie</b>	73	Erstgespräch mit Behandlungsplanung, Richtwert: 60 Minuten	66,00
	74	Einzelbehandlung, Richtwert: 30 Minuten, begrenzt auf maximal 12 Behandlungen pro Jahr	33,00
	75	Gruppenbehandlung, Richtwert: 30 Minuten, begrenzt auf maximal 12 Behandlungen pro Jahr	11,00
<b>XIII. Sonstiges</b>	76	Ärztlich verordneter Hausbesuch	12,10
	77	Fahrtkosten für Fahrten der behandelnden Person (nur bei ärztlich verordnetem Hausbesuch) bei Benutzung eines Kraftfahrzeuges in Höhe von 0,30 Euro je Kilometer oder die niedrigsten Kosten eines regelmäßig verkehrenden Beförderungsmittels.	
	78	Werden auf demselben Weg mehrere Patientinnen oder Patienten besucht, sind die Aufwendungen nach den Nummern 76 und 77 nur anteilig je Patientin oder Patient erstattungsfähig.	
	79	Geburtsvorbereitungskurs	80,00
Richtwert im Sinne des Leistungsverzeichnisses ist die Zeitangabe zur regelmäßigen Dauer der jeweiligen Therapiemaßnahme (Regelbehandlungszeit). Er beinhaltet die Durchführung der Therapiemaßnahme einschließlich der Vor- und Nachbereitung. Die Regelbehandlungszeit darf nur aus medizinischen Gründen unterschritten werden.			